АННОТАЦИЯ

Основная образовательная программа высшего образования – программа бакалавриата по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» профиль «Спортивная тренировка»

Утверждена решением Ученого совета Екатеринбургского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» (протокол № 8 от 25.03.2019 г.)

Цель образовательной программы – подготовка высококвалифицированных специалистов в области физической культуры, владеющих необходимыми компетенциями для реализации профессиональных задач.

Выпускники, освоившие программу, могут осуществлять профессиональную деятельность в таких областях профессиональной деятельности как физическая культура и спорт, образование и наука.

Типы профессиональной деятельности выпускников – тренерская и педагогическая.

Квалификация, присваиваемая выпускникам образовательной программы – бакалавр.

Обучение осуществляется в очной и заочной формах.

Срок обучения в очной форме составляет 4 года, в заочной форме – 5 лет.

Для освоения образовательной программы по профилю «Спортивная тренировка» в рамках дисциплины «Теория и методика избранного вида спорта» студенты с первого курса на весь период обучения распределяются по следующим специализациям: циклические виды спорта, спортивные игры, хоккей, единоборства, танцевальный спорт.

В *обязательной части* образовательной программы студенты изучают следующие дисциплины:

- Философия
- Социология физической культуры
- История
- Иностранный язык
- Русский язык и культура речи
- Педагогика и психология
- Безопасность жизнедеятельности
- Физическая культура и спорт
- Анатомия человека
- Биомеханика двигательной деятельности
- Биохимия человека
- Физиология человека
- Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности
- Основы медицинских знаний
- Психология физической культуры и спорта
- Педагогика физической культуры
- История физической культуры и спорта
- Теория и методика физической культуры
- Менеджмент физической культуры и спорта
- Правовые основы профессиональной деятельности
- Информационные технологии в физической культуре и спорте
- Научно-методическая деятельность

– Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта
– Спортивные сооружения
– Профилактика применения допинга
– Теория и методика избранного вида спорта
– Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе
– Гимнастика
– Легкая атлетика
– Лыжная подготовка
– Спортивные и подвижные игры
– Плавание

Часть образовательной программы, формируемая участниками образовательных отношений, включая дисциплины по выбору студентов, факультативы и элективные курсы по физической культуре:

– Математическая статистика
– Политология-социология
– Спортивная метрология
– Спортивная морфология
– Лечебная физическая культура
– Естественнонаучные основы физической культуры
– Актуальные проблемы спортивной тренировки
– Технологии спортивной тренировки
– Теория спорта
– Спортивная физиология
– Спортивная медицина
– Массаж
– Спортивное совершенствование
– Культурология
– Олимпийское образование
– История олимпизма
– Компьютерная обработка результатов измерений в физической культуре и спорте
– Современные информационные технологии
– Теория и методика детско-юношеского туризма
– Спортивно-оздоровительный туризм
– Акмеология физической культуры и спорта
– Педагогическая культура
– Рекреационная физическая культура
– Методика оздоровительно-рекреационных занятий
– Использование факторов питания для повышения работоспособности организма
– Фармакологическое обеспечение в спорте
– Имиджевые технологии в профессионально-спортивной деятельности
– Реклама и маркетинг в спорте
– Теория и методика физического воспитания в летних оздоровительных лагерях
– Организация досуговой деятельности средствами физической культуры и спорта
– Конструирование тренировок
– Спортивно-оздоровительный мониторинг
– Экономика физической культуры
– Предпринимательство в сфере физической культуры.

Дисциплины по физической культуре и спорту:

– Настольный теннис
– Туризм
– Адаптивная физическая культура
– Бадминтон
– Кроссфит
– Гандбол
– Танцевальная аэробика
– Основы самообороны
– Восточные единоборства
– Спортивные танцы
– Скандинавская ходьба
– Спортивная аэробика
– Оздоровительная аэробика
– Волейбол
– Дартс.

За время обучения студенты проходят учебную, производственную и преддипломную практики в общеобразовательных и детско-юношеских спортивных школах, организациях физкультурно-спортивной направленности Екатеринбурга и области. Число баз практики Екатеринбургского института физической культуры составляет 114 организаций. Для иногородних студентов возможно прохождение практики по месту жительства.

Государственная итоговая аттестация включает в себя защиту выпускной квалификационной работы, а также подготовку и сдачу государственного экзамена.

Образовательная программа составлена при участии представителей работодателей:

– доктора педагогических наук, профессора, министра физической культуры и спорта Свердловской области, Заслуженного работника физической культуры РФ, мастера спорта СССР по конькобежному спорту Л. А. Рапопорта;

– доктора педагогических наук, профессора, почетного работника образования РФ, заслуженного работника физической культуры РФ, заслуженного тренер России, судьи международной категории, гранд-мастера боевых искусств, члена общественного совета Всероссийского научно-исследовательского института МВД России С. В. Степанова

– президента Федерации хоккея Свердловской области, председателя Межрегионального координационного центра «Урал – Западная Сибирь» Федерации хоккея России В. П. Деменьшина.

Разработчик: кафедра теории и методики физической культуры Екатеринбургского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК»

Рецензент: доктор педагогических наук, профессор, министр физической культуры и спорта Свердловской области, Заслуженный работник физической культуры РФ, мастер спорта СССР по конькобежному спорту Л. А. Рапопорт.